

Depressie bij kinderen en jongeren

Ontstaan – bespreken - behandelen

Dinsdag 24 september 2019

9:00

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9:30

Opening door dagvoorzitter, **Robert Schoevers** *hoogleraar en afdelingshoofd Psychiatrie UMCG*

Jong en depressief - inleiding

- Ontstaan van depressie bij kinderen en jongeren: een verhaal van kwetsbaarheid en omgevingsinvloeden
- Maatschappelijke en persoonlijke invloed van depressie
- Hoe signaleer je een depressie bij kinderen en jongeren
- Is er een depressie epidemie in Nederland?

10:15

De afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie *

Manon Hillegers, *hoogleraar, psychiater (kinder- en jeugd) en afdelingshoofd Kinderpsychiatrie Erasmus MC-Sophia*

- Relatie tussen lichamelijke klachten en depressie
- Vroegdiagnostiek bij jongeren met een familiale belasting voor bipolaire stoornissen, schizofrenie en ernstige depressie
- Comorbiditeit bij depressie – relatie met angst-, ontwikkelings- en gedragsstoornissen
- Belang van geïntegreerde behandeling depressie en somatische aandoening
- Onderzoek Generation R - ?

** programmapunten onder voorbehoud (telefonische afspraak 19 juni)*

11:00

Koffie- en theepauze

11:15

Preventie en behandeling van depressie

Daan Creemers, *GZ psycholoog, klinisch psycholoog i.o., coördinator onderzoekslijn Internaliserende problematiek bij kind en jeugd GGZ Oost Brabant, projectleider Depressie Expertise Centrum Jeugd*

- Preventie van depressie; STORM projecten
- Depressiezorg in de keten; hoe kan je dit organiseren?
- Gepersonaliseerde behandeling; beleid van het depressie expertise centrum en pilot data

12:00

Een ervaringsverhaal

Laura van Kaam, voice kids winnares 2013 en worstelend met een depressie

12:30

Verzorgde lunch

13:30

Behandeling van een depressie - met of zonder medicatie

Pieter Hoekstra, *hoogleraar, kinder- en jeugdpsychiater Accare, universitair docent*

- Welke behandelingen zijn voorhanden?
- Wanneer is medicatie behulpzaam of noodzakelijk en wat zijn de risico's?
- Wat weten we van placebo respons?
- De nieuwste ontwikkelingen in de behandeling van depressieve jongeren
- Bestaan er voorspellers voor behandelrespons?
- Wat weten we over de afbouw van antidepressiva?

14:15

Emotieregulatie strategieën – het belang van veerkracht

Caroline Braet, *klinisch psycholoog en gedragstherapeut, hoogleraar Universiteit Gent, vakgroepvoorzitter Ontwikkelings-, persoonlijkheids-, en Sociale Psychologie*

- Depressieve symptomen bij jongeren: de rol van emotieregulatiestrategieën

- Emotioneel bewustzijn: een onderschatte maar belangrijke rol in ontwikkeling van emotieregulatie en depressieve symptomen
- Ouderlijke opvoedingsstijlen: invloed op emotionele veerkracht kinderen
- Relatie tussen weerbaarheid en depressie bij kinderen en jongeren
- Het belang van het in kaart brengen van – en aanleren van adaptieve emotieregulatievaardigheden in de klinische praktijk

15:00

Koffie- en theepauze

15:15

Suïcidepreventie bij kinderen en jongeren

Sander de Vries, *klinisch psycholoog, 113 Zelfmoordpreventie*

- Herkennen van suïcidaal gedrag
- Suïcidaal gedrag en de rol van ouders en betrokkenen bij de behandeling
- Verschil in behandeling bij acute of chronische suïcidaliteit
- Hoe werk (online) suïcidepreventie bij 113?
- Waarvoor kunt u als collega-zorgverlener terecht?
- Hoe ga je met de jongere in gesprek bij of vermoedens van zelfdoding

16:00

Terugvalpreventie bij depressie

Yvonne Stikkelbroek, *klinisch psycholoog, UMCU, Depressie Expertise Centrum Jeugd, docent Universiteit Utrecht*

- Depressie bij jeugdigen als voorspeller voor depressie in latere leven?
- Een mogelijke verklaring voor de kwetsbaarheid van terugval
- Stay fine onderzoek en eerste pilot data

16:30

Afsluiting door de dagvoorzitter.